



Milchland Bayern

Espressoshake mit Vanilleeis



Zutatenliste (für 4 Personen)

500 ml Espresso
700 ml Vanilleeis
800 ml Milch
1 ungespritzte Orange
Zimt



Zeitangaben

Zubereitung 10 Minuten
Garzeit



Auswertung pro Portion

Kcal	469
KJ	1964
Eiweiß	13,5
Fett	21,4
Kohlenhydrate	54,1

Zubereitung

1. Espresso zubereiten, danach im Kühlschrank abkühlen lassen.
2. Milch, Vanilleeis und Kaffee im Mixer schaumig schlagen.
3. Orangenschale abreiben, Shake auf vier Gläser verteilen und mit Zimt und etwas abgeriebener Orangenschale bestreuen.