



Milchland Bayern

## Hirtensalat



### Zutatenliste (für 4 Personen)

600 g Salzlakenkäse  
1 Salatgurke  
500 g Fleischtomaten  
2 grüne Paprikaschoten  
1 rote Zwiebel  
150 g schwarze Oliven  
Salz, Pfeffer  
Basilikum, Oregano  
Essig, Olivenöl



### Zeitangaben

Zubereitung 15 Minuten  
Garzeit



### Auswertung pro Portion

Kcal	550
KJ	2295
Eiweiß	28,7
Fett	36
Kohlenhydrate	26,5

### Zubereitung

1. Gurke schälen, Tomaten waschen, Käse gut abtropfen lassen und alles grob würfeln. Zwiebel und Paprika in feine Ringe schneiden. Tomaten, Käse, Zwiebelringe, Paprika und Oliven mischen und auf vier Teller verteilen. Für die Vinaigrette Salz, Pfeffer, Essig, Öl und Kräuter mischen. Salate damit beträufeln und mit Basilikumblättern garnieren.